**Режим дня и распорядок**

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В дошкольном отделении используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

**Распорядок дня для дошкольного отделения, расположенного по адресу: деревня Старки, дом 67.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **Младшая**  **группа** | | **Старшая**  **группа ( с 17.00 до 19.00 – смешанная)** | | | | |
| Приход детей в детский сад, свободная  игра, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.30 | | 7.00 – 8.30 | | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 | | 8.30 – 9.00 | | | | |
| Игры, подготовка к  занятиям | 9.00 – 9.30 | | 9.00 – 9.30 | | | | |
| Занятия (общая длительность, включая  перерывы) | **2.5-3 года** | **4 года** | **5 год** | **6 год** | | | **7 год** |
| 9.30-9.40 (перерыв 10 мин.)  9.50-10.00  (10 мин. занятий) | 9.30-9.45  (перерыв 10 мин.)  9.55-10.10  (15 мин. занятий) | 9.30-9.50  (перерыв 10 мин.)  10.00-10.20  (20 мин. занятий) | 9.30-9.55  (перерыв 10 мин.)  (25 мин. занятий) | | | 9.30-10.00  (перерыв 10 мин.)  (30 мин. занятий) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 –12.00 | | 10.50 –12.00 | | | | |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.10 | | 12.00-12.10 | | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 | | 12.10 – 12.50 | | | | |
| Спокойные игры,  подготовка ко сну, чтение художествен-  ной литературы,  дневной сон | 12.50 – 15.20 | | 12.50 – 15.20 | | | | |
| Постепенный подъем, самостоятельная  деятельность | 15.20 – 15.30 | | 15.20 – 15.30 | | | | |
| Полдник | 15.30 -16.00 | | 15.30 -16.00 | | | | |
| Самостоятельная  деятельность (занятия во 2 половине дня) | 16.00 – 17.00 | | **5 год** | | **6 год** | **7 год** | |
| - | | 16.00-16.25  (25 мин. занятий) | 16.00-16.30  (30 мин. занятий) | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 – 17.30 | | 17.00 – 17.30 | | | | |
| Возвращение с прогулки, самостоятель-  ная деятельность,  уход домой | 17.30 | | 17.30-19.00 | | | | |

**Распорядок дня для дошкольного отделения, расположенного по адресу: деревня Редькино, дом 17.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **Смешанная группа** | | | | | | | |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.30 | | | | | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 | | | | | | | |
| Игры, подготовка к  занятиям | 9.00-9.30 | | | | | | | |
| Занятия (общая длительность, включая  перерывы) | **2.5-3 года** | **4 года** | | **5 год** | | **6 год** | | **7 год** |
| 9.30-9.40 (перерыв 10 мин.)  9.50-10.00  (10 мин. занятий) | 9.30-9.45  (перерыв 10 мин.)  9.55-10.10  (15 мин. занятий) | | 9.30-9.50  (перерыв 10 мин.)  10.00-10.20  (20 мин. занятий) | | 9.30-9.55  (перерыв 10 мин.)  (25 мин. занятий) | | 9.30-10.00  (перерыв 10 мин.)  (30 мин. занятий) |
| Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.50 –12.10 | | | | | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 | | | | | | | |
| Спокойные игры,  подготовка ко сну, чтение художествен-  ной литературы,  дневной сон | 12.50 – 15.20 | | | | | | | |
| Постепенный подъем, самостоятельная  деятельность | 15.20 – 15.30 | | | | | | | |
| Полдник | 15.30 -16.00 | | | | | | | |
| Самостоятельная  деятельность  Подготовка к прогулке, занятия во 2 половине дня, прогулка | 16.00 – 17.00 | | **5 год** | | **6 год** | | **7 год** | |
| - | | 16.00-16.25  (25 мин. занятий)  Вторник, среда | | 16.00-16.30  (30 мин. занятий)  Вторник, среда | |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,  уход домой | 17.00 – 17.30 | | | | | | | |