**Режим дня и распорядок**

Непременным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

В дошкольном отделении используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

**Распорядок дня для дошкольного отделения, расположенного по адресу: деревня Старки, дом 67.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные****моменты** | **Младшая****группа** | **Старшая****группа ( с 17.00 до 19.00 – смешанная)** |
| Приход детей в детский сад, свободнаяигра, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка кзанятиям | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.30 |
| Занятия (общая длительность, включаяперерывы) | **2.5-3 года** | **4 года** | **5 год**  | **6 год** | **7 год** |
| 9.30-9.40 (перерыв 10 мин.) 9.50-10.00(10 мин. занятий) | 9.30-9.45(перерыв 10 мин.)9.55-10.10(15 мин. занятий) |  9.30-9.50(перерыв 10 мин.)10.00-10.20(20 мин. занятий) | 9.30-9.55(перерыв 10 мин.) (25 мин. занятий) | 9.30-10.00(перерыв 10 мин.) (30 мин. занятий) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 –12.00 | 10.50 –12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 | 12.10 – 12.50 |
| Спокойные игры,подготовка ко сну, чтение художествен-ной литературы,дневной сон | 12.50 – 15.20 | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, самостоятельнаядеятельность | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 -16.00 | 15.30 -16.00 |
| Самостоятельнаядеятельность (занятия во 2 половине дня) | 16.00 – 17.00 | **5 год** | **6 год** | **7 год** |
| - | 16.00-16.25(25 мин. занятий) | 16.00-16.30 (30 мин. занятий) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00 – 17.30 | 17.00 – 17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятель-ная деятельность,уход домой | 17.30 | 17.30-19.00 |

**Распорядок дня для дошкольного отделения, расположенного по адресу: деревня Редькино, дом 17.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные****моменты** | **Смешанная группа** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка кзанятиям | 9.00-9.30 |
| Занятия (общая длительность, включаяперерывы) | **2.5-3 года** | **4 года** | **5 год** | **6 год** | **7 год** |
| 9.30-9.40 (перерыв 10 мин.) 9.50-10.00(10 мин. занятий) | 9.30-9.45(перерыв 10 мин.)9.55-10.10(15 мин. занятий) | 9.30-9.50(перерыв 10 мин.)10.00-10.20(20 мин. занятий) | 9.30-9.55(перерыв 10 мин.) (25 мин. занятий) | 9.30-10.00(перерыв 10 мин.) (30 мин. занятий) |
| Подготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.50 –12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 |
| Спокойные игры,подготовка ко сну, чтение художествен-ной литературы,дневной сон | 12.50 – 15.20 |
| Постепенный подъем, самостоятельнаядеятельность | 15.20 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 -16.00 |
| СамостоятельнаядеятельностьПодготовка к прогулке, занятия во 2 половине дня, прогулка | 16.00 – 17.00 | **5 год** | **6 год** | **7 год** |
| - | 16.00-16.25(25 мин. занятий)Вторник, среда | 16.00-16.30 (30 мин. занятий)Вторник, среда |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,уход домой | 17.00 – 17.30 |