

Примерное десятидневное цикличное меню
МКОУ «Редькинская СОШ»
1 полугодие 2023-2024 учебный год

№ рец.	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Понедельник						
Завтрак						
	Каша молочная гречневая	200	6,19	3,96	24,68	156,60
	Чай с сахаром	200	0,4	0,06	22,32	74,69
	Хлеб пшеничный	50	3,1	16,48	29,0	144,9

№ рец.	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Вторник						
Завтрак						
	Суп молочный с вермишелью	200	4,04	3,94	19,58	267,32
	Хлеб пшеничный	50	3,1	16,48	29,0	144,9
	Чай с сахаром	200	0,4	0,06	22,32	74,69

№ рец.	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Среда						
Завтрак						
	Хлеб пшеничный с сыром	50/5/10	3,1/1,4 0	16,48/1, 76	29,0/0,02	144,9/21,48
	Яйцо	55	7,06	6,39	0,39	87,28
	Чай с сахаром	200	0,4	0,06	22,32	74,69

№ рец.	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Четверг						
Завтрак						
	Хлеб пшеничный	50	3,1	16,48	29,0	144,9
	Каша рисовая молочная	200	5,4	5,78	35,82	208,36
	Чай с сахаром	200	0,4	0,06	22,32	74,69

№ рец.	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Пятница						
Завтрак						
	Каша молочная гречневая	200	6,19	3,96	24,68	156,60
	Хлеб пшеничный	50	3,1	16,48	29,0	144,9
	Чай с сахаром	200	0,4	0,06	22,32	74,69

№ рец.	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Понедельник						
Завтрак						
	Суп молочный с вермишелью	200	4,04	3,94	19,58	267,32
	Чай с сахаром	200	0,4	0,06	22,32	74,69
	Хлеб пшеничный	50	3,1	16,48	29,0	144,9

№ рец.	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Вторник						
Завтрак						

	Каша молочная манная	200	15,8	4,63	3,45	121,08
	Печенье	20	1,44	2,56	11,8	75,82
	Чай с сахаром	200	0,4	0,06	22,32	74,69

№ рец.	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Среда						
Завтрак						
	Хлеб пшеничный	50	3,1	16,48	29,0	144,9
	Каша гречневая молочная	200	6,19	3,96	24,68	156,60
	Чай с сахаром	200	0,4	0,06	22,32	74,69

№ рец.	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Четверг						
Завтрак						
	Суп молочный с вермишелью	200	4,04	3,94	19,58	267,32
	Чай с сахаром	200	0,4	0,06	22,32	74,69
	Хлеб пшеничный	50	3,1	16,48	29,0	144,9

№ рец.	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Пятница						
Завтрак						
	Яйцо	55	7,06	6,39	0,39	87,28
	Чай с сахаром	200	0,4	0,06	22,32	74,69
	Хлеб пшеничный с сыром	50/10	3,1/1,4 0	16,48/1, 76	29,0/0,02	144,9/21,48

Утверждаю
 И.о.директора школы
 _____ Т.В. Жукова
 Приказ от 01.09.2023 № _____

Список обучающихся из многодетных семей и детей – инвалидов

1 полугодие 2023-2024 учебного года

№	ФИО	Класс	Льготная категория семьи
1	Щербинин Антон	2 класс	многодетная
2	Мосенцова Ксения	3 класс	многодетная
3	Кобец Мариюлия	4 класс	многодетная
4	Курдогло Ксения	4 класс	многодетная
5	Кугов Даниил	4 класс	многодетная
6	Щербинский Артём	4 класс	многодетная
7	Скребков Артём	4 класс	многодетная
8	Баландина Маргарита	5 класс	многодетная
9	Баландина София	7 класс	многодетная
10	Курдогло Дмитрий	7 класс	многодетная
11	Федосов Данил	8 класс	многодетная
12	Скребкова Арина	8 класс	многодетная
13	Кузуро Артём	1 класс	многодетная
14	Мосенцова Елизавета	1 класс	многодетная
15	Железнов Кирилл	6 класс	многодетная
16	Мамонов Григорий	2 класс	ребенок-инвалид

Утверждаю

и.о. директора школы

_____ Т.В. Жукова

Приказ от 01.09.2023 № _____

График приема пищи в столовой обучающимися

МКОУ «Редькинская СОШ»

1 полугодие 2023-2024 учебного года

№п/п	Классы	Время
	ЗАВТРАК	
1	Льготная категория обучающихся	9.10 – 9.20
	ОБЕД	
2	1 класс 2 класс 3 класс 4 класс 5 класс	11.50-12.10
3	6 класс 7 класс 8 класс 9 класс 10 класс 11 класс	12.50-13.10